



Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt

„Über die Kraft der Gedanken zu reden oder den Beweis dafür anzutreten, sind zwei absolut verschiedene Dinge.“ (DMH)

Über Scherben laufen – warum?



Beim Scherbenlauf geht es darum zu erfahren, dass scheinbar Unmögliches in kurzer Zeit erlebbare Realität werden kann.

Es geht darum, seine „innere Kommunikation“ in Bezug auf die Herausforderung, barfuss über die Scherben zu gehen, zu überprüfen. Wie kommuniziere ich vor einer Herausforderung mit mir selbst? Positiv, negativ, ängstlich, voller Vertrauen; neugierig oder aggressiv usw...?

Es geht darum, die inneren (gedanklichen) Barrieren zu überwinden und alte Überzeugungen zu überdenken. Der Scherbenlauf ist eine Metapher, ein Bild für das Unterbewusstsein, um zu erkennen, was möglich ist, wenn man an sich glaubt.

Das spannende am Scherbenlauf ist, dass der Teilnehmer, sollte er sich auf den Prozess der Vorbereitung einlassen, in kürzester Zeit seine innere Kommunikation ändern kann. Das Ganze läuft ohne Umprogrammieren von Seiten des Trainers und ohne Hypnose sondern in einem inneren und individuellen Prozess beim Teilnehmer ab.

Die Vorbereitung

Wichtiger als der Lauf über die Scherben ist die Vorbereitung, das Thema vor der Scherbenlaufaktion. Dieses Feedback erhalten wir immer wieder von begeisterten Teilnehmern. Das Thema und der Weg, wie es möglich ist, sich in die innere Verfassung zu begeben diesen Schritt zu wagen wird von vielen als ein ganz besonderes Merkmal ihres Scherbenlaufes bezeichnet. Sobald die Vorbereitung begonnen hat, geht es bei den Teilnehmern darum die innere Kommunikation zuzulassen - „Ich kann das!“. Es geht um den so genannten „ersten Schritt“. Und dieser erste Schritt wird sehr konzentriert, bewusst und mit viel Freude erlebt, von einigen förmlich zelebriert.



Ganz wichtig...

Der Lauf über die Scherben ist freiwillig. Es wird darauf geachtet, dass kein Gruppendruck entsteht, so dass jeder selbst entscheiden kann, ob und wann er über die Scherben läuft. Der Scherbenlauf ist eine sichere Sache. Der Trainer weiß, auf was zu achten ist, so dass diese faszinierende Aktion ein positiv eindrückliches und lang anhaltendes Erlebnis für den Teilnehmer ist.



Trotzdem – ein flaes Gefühl in der Magengrube gehört schon dazu. Aber die Begeisterung und Freude über sich selbst, die bleibt und die Erinnerung daran lässt unsere Augen glänzen wie die Scherben selbst.

Viele Teilnehmer nehmen sich eine Scherbe als Symbol ihrer inneren Kraft mit nach Hause. Um sich zu erinnern, dass es mit der Wahrnehmung der eigenen inneren Kommunikation beginnt. Dass danach das aktive Handeln folgt und dann mit dem Tun der Erfolg sicht- und innerlich stark spürbar wird.

Mit dem Kurzseminar „Scherbenlauf“ findest Du ein Training, bei dem Du innerhalb kürzester Zeit viel Positives in deinem Leben bewirken kannst. Wenn Du bessere Leistungen erzielen willst in Beruf und Freizeit, ein neues Projekt positiv starten willst, mit Gelassenheit und Freude durchs Leben gehen willst oder einfach einmal ein außergewöhnliches Erlebnis haben willst, dann melde dich sofort an.

Anfrage:

Name/ Vorname:

Straße: Email:@

PLZ/Ort:

Telefon: Geb. am:

Datum: Unterschrift:

Alle Daten werden nur für interne Zwecke verwendet und garantiert nicht an Dritte weiter gegeben.